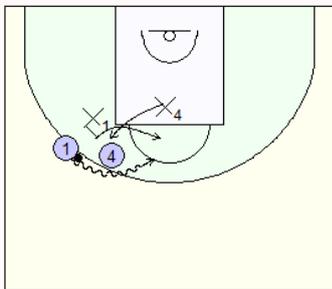




DEFENSE SUR PICK AND ROLL (Réflexions du Coach François GOMEZ)

3



3) COLLER LE POSEUR D'ECRAN

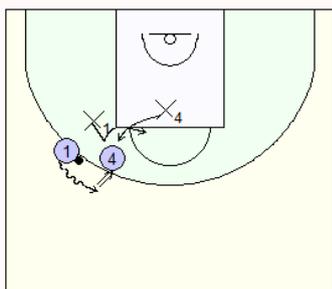
A) REALISATION.

X4 colle 4 pour l'éloigner le plus possible de l'anneau (poussée à hauteur du bassin, bras écartés).

X1 passe en dessous.

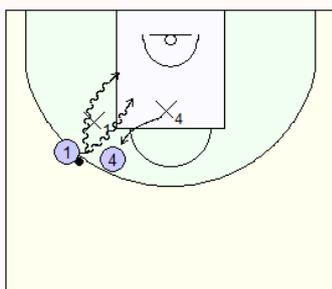
B) OBJECTIF.

X4 reste maître de 4 s'il démarre à l'anneau.



C) FAIBLESSES.

a) Offrir un tir ouvert à 1 si on n'a pas repoussé assez loin de l'anneau.



b) 1 joue son un contre un contre X1.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

